

Spis treści

Dla przypomnienia!	8
--------------------	---

1 Położenie i terytorium Polski

1. Położenie geograficzne	12
2. Konsekwencje położenia geograficznego	17
3. Podział administracyjny	23
Powtórzenie działu 1	28
Sprawdź się!	32
Praca metodą projektu	34

2 Środowisko przyrodnicze Polski

1. Ukształtowanie terenu	36
2. Dzieje obszaru dzisiejszej Polski	39
3. Powstawanie i cechy gór	43
4. Wpływ lądolodu na rzeźbę terenu	49
5. Surowce mineralne	55
Powtórzenie działu 2 (tematy 1–5)	61
Sprawdź się!	67
Praca metodą projektu	69
6. Zmienność pogody i czynniki klimatotwórcze	70
7. Klimat	75
8. Morze Bałtyckie	82
9. Rzeki	89
10. Gleby	98
11. Lasy	104
12. Ochrona środowiska	109
Powtórzenie działu 2 (tematy 6–12)	116
Sprawdź się!	121
Praca metodą projektu	124

3 Ludność Polski

1. Liczba i rozmieszczenie ludności	126
2. Migracje	131
3. Przyrost naturalny	137
4. Przyrost rzeczywisty	143

5.	Zróżnicowanie płci i wieku	146
6.	Zróżnicowanie narodowościowe, etniczne i religijne	152
	Powtórzenie działu 3 (tematy 1–6)	159
	Sprawdź się!	165
	Praca metodą projektu	167
7.	Urbanizacja	168
8.	Miasta	172
9.	Rozwój największych miast	177
	Powtórzenie działu 3 (tematy 7–9)	184
	Sprawdź się!	186
	Praca metodą projektu	188

4 Gospodarka Polski

1.	Warunki rozwoju rolnictwa	190
2.	Produkcja rolnicza	195
3.	Rozwój przemysłu	201
4.	Energetyka	207
5.	Usługi	215
6.	Zróżnicowanie zatrudnienia ludności	223
	Powtórzenie działu 4 (tematy 1–6)	227
	Sprawdź się!	232
	Praca metodą projektu	235
7.	Walory turystyczne	236
8.	Obiekty na liście światowego dziedzictwa UNESCO	243
9.	Sukcesy Polski w świecie	247
	Powtórzenie działu 4 (tematy 7–9)	253
	Sprawdź się!	255

5 Mała ojczyzna

1.	Własny region	258
2.	Środowisko przyrodnicze	263
3.	Ludność i gospodarka	268
4.	Wycieczka po własnym regionie	274
	Praca metodą projektu	280
	Mapa ogólnogeograficzna Polski	282
	Mapa krajobrazowa Polski	284
	Lista pojęć	286