

Rozkład materiału *To nasz świat. Fizyka dla klasy 7 szkoły podstawowej*

		Proponowana liczba godzin
I	Oddziaływania i materia	15-16
1	Fizyka - poszukiwanie zrozumienia	1
2	Rodzaje oddziaływań	1
	Lekcja dodatkowa. Atomy	0-1
3	Siła i jej cechy	1
4	Rodzaje sił	1
5	Równoważenie się sił	1
6	Zasada akcji i reakcji	1
7	Masa a siła ciężkości	1
8	Stany skupienia	1
9	Budowa ciał stałych, cieczy i gazów	1
10	Siły międzycząsteczkowe	1
11	Gęstość. Jednostki gęstości	1
12	Gęstość (cd.)	1
	Powtórzenie, sprawdzian, poprawa sprawdzianu	3
II	Ciśnienie i siła wyporu	9-10
13	Ciśnienie	1
14	Prawo Pascala	1
15	Ciśnienie hydrostatyczne	1
	Lekcja dodatkowa. Naczynia połączone	0-1
16	Prawo Archimedesesa	1
17	Pływanie a siła wyporu	1
18	Pływanie a gęstość	1
	Powtórzenie, sprawdzian, poprawa sprawdzianu	3
	Pierwszy Festiwal Fizyki	0-4
III	Ruch i siły	13-15
19	Ruch i jego opis	1
20	Prędkość. Jednostki prędkości	1
21	Ruch jednostajny prostoliniowy	1
22	Wykresy prędkości	1
23	Ruch odcinkami jednostajny	1
	Lekcja dodatkowa. Prędkość średnia	0-1
24	Ruch jednostajnie przyspieszony	1
25	Ruch jednostajnie zmienny	1
	Lekcja dodatkowa. Ruch i wykresy	0-1
26	Pierwsza zasada dynamiki Newtona	1
27	Druga zasada dynamiki Newtona	1
28	Trzy zasady dynamiki Newtona	1
	Powtórzenie, sprawdzian, poprawa sprawdzianu	3
IV	Praca, energia, moc	11-12
29	Praca	1
30	Energia i zasada jej zachowania	1
31	Energia potencjalna grawitacji	1
32	Energia kinetyczna	1
33	Energia mechaniczna	1
34	Straty energii mechanicznej	1
	Lekcja dodatkowa. Maszyny proste	0-1
35	Moc	1
36	Moc, czas i prędkość	1
	Powtórzenie, sprawdzian, poprawa sprawdzianu	3
	Drugi Festiwal Fizyki	0-4
	SUMA	48-61

Przy niektórych tematach podaliśmy propozycje od – do. Nauczyciel może sam wybrać odpowiednią liczbę godzin, w zależności od poziomu klasy oraz czasu, którym w rzeczywistości dysponuje. Przy dwóch godzinach tygodniowo, po odliczeniu godzin ze względu na absencję, wycieczki, imprezy szkolne itp., na realizację materiału pozostaje zwykle około 65 godzin.

Możliwe układy godzin:

Wariant minimalny: 36 godzin (lekcje obowiązkowe) + 12 godzin (powtórzenia, sprawdziany i ich poprawa) = **48 godzin lekcyjnych**

Wariant maksymalny: 36 godzin (lekcje obowiązkowe) + 12 godzin (powtórzenia, sprawdziany i ich poprawa) + 5 godzin (lekcje dodatkowe) + 8 godzin (Festiwal Fizyki) = **61 godzin lekcyjnych**