**Rozkład materiału *To nasz świat. Fizyka* dla klasy 7 szkoły podstawowej**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Proponowana liczba godzin |
| **I** | **Oddziaływania i materia** | 15-16  |
| 1 | Fizyka - poszukiwanie zrozumienia | 1 |
| 2 | Rodzaje oddziaływań | 1 |
|   | Lekcja dodatkowa. Atomy | 0-1 |
| 3 | Siła i jej cechy | 1 |
| 4 | Rodzaje sił | 1 |
| 5 | Równoważenie się sił | 1 |
| 6 | Zasada akcji i reakcji | 1 |
| 7 | Masa a siła ciężkości | 1 |
| 8 | Stany skupienia | 1 |
| 9 | Budowa ciał stałych, cieczy i gazów | 1 |
| 10 | Siły międzycząsteczkowe | 1 |
| 11 | Gęstość. Jednostki gęstości | 1 |
| 12 | Wyznaczanie gęstości | 1 |
|   | Powtórzenie, sprawdzian, poprawa sprawdzianu | 3 |
| **II** | **Ciśnienie i siła wyporu** |  9-10 |
| 13 | Ciśnienie | 1 |
| 14 | Prawo Pascala | 1 |
| 15 | Ciśnienie hydrostatyczne | 1 |
|   | Lekcja dodatkowa. Naczynia połączone | 0-1 |
| 16 | Prawo Archimedesa | 1 |
| 17 | Pływanie a siła wyporu | 1 |
| 18 | Pływanie a gęstość | 1 |
|   | Powtórzenie, sprawdzian, poprawa sprawdzianu | 3 |
|   | Pierwszy Festiwal Fizyki | 0-4 |
| **III** | **Ruch i siły** | 13-15  |
| 19 | Ruch i jego opis | 1 |
| 20 | Prędkość. Jednostki prędkości | 1 |
| 21 | Ruch jednostajny prostoliniowy | 1 |
| 22 | Wykresy prędkości | 1 |
| 23 | Ruch odcinkami jednostajny | 1 |
|   | Lekcja dodatkowa. Prędkość średnia | 0-1 |
| 24 | Ruch jednostajnie przyśpieszony | 1 |
| 25 | Ruch jednostajnie zmienny | 1 |
|   | Lekcja dodatkowa. Ruch i wykresy | 0-1 |
| 26 | Pierwsza zasada dynamiki Newtona | 1 |
| 27 | Druga zasada dynamiki Newtona | 1 |
| 28 | Trzy zasady dynamiki Newtona | 1 |
|   | Powtórzenie, sprawdzian, poprawa sprawdzianu | 3 |
| **IV** | **Praca, energia, moc** | 11-12  |
| 29 | Praca | 1 |
| 30 | Energia i zasada jej zachowania | 1 |
| 31 | Energia potencjalna grawitacji | 1 |
| 32 | Energia kinetyczna | 1 |
| 33 | Energia mechaniczna | 1 |
| 34 | Straty energii mechanicznej | 1 |
|   | Lekcja dodatkowa. Maszyny proste | 0-1 |
| 35 | Moc | 1 |
| 36 | Moc, czas i prędkość | 1 |
|   | Powtórzenie, sprawdzian, poprawa sprawdzianu | 3 |
|   | Drugi Festiwal Fizyki | 0-4 |
|   | **SUMA** | **48-61** |

Przy niektórych tematach podaliśmy propozycje od – do. Nauczyciel może sam wybrać odpowiednią liczbę godzin, w zależności od poziomu klasy oraz czasu, którym w rzeczywistości dysponuje. Przy dwóch godzinach tygodniowo, po odliczeniu godzin ze względu na absencję, wycieczki, imprezy szkolne itp., na realizację materiału pozostaje zwykle około 65 godzin.

Możliwe układy godzin:

Wariant minimalny: 36 godzin (lekcje obowiązkowe) + 12 godzin (powtórzenia, sprawdziany i ich poprawa) = **48 godzin lekcyjnych**

Wariant maksymalny: 36 godzin (lekcje obowiązkowe) + 12 godzin (powtórzenia, sprawdziany i ich poprawa) + 5 godzin (lekcje dodatkowe) + 8 godzin (Festiwale Fizyki) = **61 godzin lekcyjnych**