

Rozkład materiału *To nasz świat. Fizyka dla klasy 7 szkoły podstawowej*

	Proponowana liczba godzin
I Oddziaływania i materia	15-16
1 Fizyka - poszukiwanie zrozumienia	1
2 Rodzaje oddziaływań	1
Lekcja dodatkowa. Atomy	0-1
3 Siła i jej cechy	1
4 Rodzaje sił	1
5 Równoważenie się sił	1
6 Zasada akcji i reakcji	1
7 Masa a siła ciężkości	1
8 Stany skupienia	1
9 Budowa ciał stałych, cieczy i gazów	1
10 Siły międzycząsteczkowe	1
11 Gęstość. Jednostki gęstości	1
12 Wyznaczanie gęstości	1
Powtórzenie, sprawdzian, poprawa sprawdzianu	3
II Ciśnienie i siła wyporu	9-10
13 Ciśnienie	1
14 Prawo Pascala	1
15 Ciśnienie hydrostatyczne	1
Lekcja dodatkowa. Naczynia połączone	0-1
16 Prawo Archimedesesa	1
17 Pływanie a siła wyporu	1
18 Pływanie a gęstość	1
Powtórzenie, sprawdzian, poprawa sprawdzianu	3
Pierwszy Festiwal Fizyki	0-4
III Ruch i siły	13-15
19 Ruch i jego opis	1
20 Prędkość. Jednostki prędkości	1
21 Ruch jednostajny prostoliniowy	1
22 Wykresy prędkości	1
23 Ruch odcinkami jednostajny	1
Lekcja dodatkowa. Prędkość średnia	0-1
24 Ruch jednostajnie przyspieszony	1
25 Ruch jednostajnie zmienny	1
Lekcja dodatkowa. Ruch i wykresy	0-1
26 Pierwsza zasada dynamiki Newtona	1
27 Druga zasada dynamiki Newtona	1
28 Trzy zasady dynamiki Newtona	1
Powtórzenie, sprawdzian, poprawa sprawdzianu	3
IV Praca, energia, moc	11-12
29 Praca	1
30 Energia i zasada jej zachowania	1
31 Energia potencjalna grawitacji	1
32 Energia kinetyczna	1
33 Energia mechaniczna	1
34 Straty energii mechanicznej	1
Lekcja dodatkowa. Maszyny proste	0-1
35 Moc	1
36 Moc, czas i prędkość	1
Powtórzenie, sprawdzian, poprawa sprawdzianu	3
Drugi Festiwal Fizyki	0-4
SUMA	48-61

Przy niektórych tematach podaliśmy propozycje od – do. Nauczyciel może sam wybrać odpowiednią liczbę godzin, w zależności od poziomu klasy oraz czasu, którym w rzeczywistości dysponuje. Przy dwóch godzinach tygodniowo, po odliczeniu godzin ze względu na absencję, wycieczki, imprezy szkolne itp., na realizację materiału pozostaje zwykle około 65 godzin.

Możliwe układy godzin:

Wariant minimalny: 36 godzin (lekcje obowiązkowe) + 12 godzin (powtórzenia, sprawdziany i ich poprawa) = **48 godzin lekcyjnych**

Wariant maksymalny: 36 godzin (lekcje obowiązkowe) + 12 godzin (powtórzenia, sprawdziany i ich poprawa) + 5 godzin (lekcje dodatkowe) + 8 godzin (Festiwal Fizyki) = **61 godzin lekcyjnych**