

Spis treści

Co to jest przyroda?	6
I. Sposoby poznawania przyrody	
1. Czy potrafisz zadbać o swoje bezpieczeństwo?	10
2. Z jakich źródeł wiedzy o przyrodzie korzystasz?	14
3. Jakie przyrządy służą do poznawania przyrody?	17
4. Jak możesz poznawać swoje otoczenie?	21
Podsumowanie działu I	25
Sprawdź się	26
II. Bezpieczeństwo w twoim otoczeniu	
1. Z czego jest zbudowany otaczający cię świat?	28
2. Jakie niebezpieczeństwa możesz napotkać w swoim otoczeniu?	32
3. Jak postępować, gdy zdarzy się wypadek?	37
4. Jak wypoczywać bezpiecznie?	42
Podsumowanie działu II	46
Sprawdź się	47
III. Twoje ciało – budowa i działanie	
1. Czy twoje ciało przypomina dom?	50
2. Co nadaje ci kształt i chroni twoje ciało?	55
3. Co porusza twoim ciałem?	59
4. Dlaczego musisz się dużo ruszać i uważać na to, co jesz?	62
5. Co się dzieje z jedzeniem, które zjadasz?	66
6. Dlaczego musisz oddychać?	71
Podsumowanie działu III	76
Sprawdź się	77
IV. Twoje ciało – jak się zmienia i kontaktuje ze światem	
1. Dlaczego płynie w tobie krew?	80
2. Jak różne części ciała porozumiewają się ze sobą?	84
3. W jaki sposób widzisz, słyszysz i czujesz?	88
4. Jak kobiety różnią się od mężczyzn?	92
5. Jak zmienia się twoje ciało w ciągu życia?	96
6. Czym jest zdrowie i jak je zachować?	100
Podsumowanie działu IV	104
Sprawdź się	105

V. Orientacja w terenie

1.	Czym jest widnokrąg i do czego służy kompas?	108
2.	Dlaczego położenie Słońca nad widnokretem się zmienia?	112
3.	Jak się zmienia długość dnia w ciągu roku?	116
4.	Czym są plan i mapa?	119
5.	Jak zaplanować wycieczkę?	123
	Podsumowanie działu V	128
	Sprawdź się	129

VI. Opisywanie pogody

1.	Dlaczego temperatura powietrza się zmienia?	132
2.	Dlaczego pada deszcz?	136
3.	Wiatr – sprzymierzeniec czy niszczyciel?	140
4.	Jak obserwować pogodę?	144
	Podsumowanie działu VI	149
	Sprawdź się	150

VII. Twoje otoczenie przyrodnicze

1.	Jakie wody występują w Polsce?	152
2.	Jakie znasz organizmy wodne?	156
3.	Czy znasz organizmy żyjące w otoczeniu szkoły?	161
4.	Czy potrafisz opisać budowę lasu?	166
5.	Jakie organizmy żyją w lesie?	171
6.	Czym się różni łąka od pola uprawnego?	176
7.	Co to są łańcuchy i sieci pokarmowe?	181
	Podsumowanie działu VII	186
	Sprawdź się	187

VIII. Krajobraz najbliższej okolicy

1	Jakie są formy ukształtowania terenu?	190
2	Jak powstały skały?	194
3	Co to jest krajobraz?	198
4	Co sprawia, że krajobraz się zmienia?	202
5	Dlaczego chronimy elementy krajobrazu?	206
6	Co wiesz o krajobrazie najbliższej okolicy?	211
	Podsumowanie działu VIII	217
	Sprawdź się	218

Projekty badaczy przyrody	220
---------------------------------	-----

Lista pojęć	223
-------------------	-----