

Spis treści

Co to jest przyroda?	6
I. Sposoby poznawania przyrody	
1. Czy wiesz, jak się zachować na lekcjach przyrody?	10
2. Z jakich źródeł wiedzy o przyrodzie korzystasz?	14
3. Jakie przyrządy służą do poznawania przyrody?	17
4. Jak możesz poznawać swoje otoczenie?	21
Podsumowanie działu I	25
Sprawdź się	26
II. Bezpieczeństwo w twoim otoczeniu	
1. Z czego jest zbudowany otaczający cię świat?	28
2. Jakie niebezpieczeństwa możesz napotkać w swoim otoczeniu?	32
3. Jak postępować, gdy zdarzy się wypadek?	37
4. Jak wypoczywać bezpiecznie?	42
Podsumowanie działu II	46
Sprawdź się	47
III. Twoje ciało – budowa i działanie	
1. Czy twoje ciało przypomina dom?	50
2. Co nadaje ci kształt i chroni twoje ciało?	55
3. Co porusza twoim ciałem?	59
4. Dlaczego musisz się dużo ruszać i uważać na to, co jesz?	62
5. Co się dzieje z jedzeniem, które zjadasz?	66
6. Dlaczego musisz oddychać?	71
7. Dlaczego płynie w tobie krew?	76
Podsumowanie działu III	80
Sprawdź się	81
IV. Twoje ciało – jak się zmienia i kontaktuje ze światem	
1. Jak różne części ciała porozumiewają się ze sobą?	84
2. W jaki sposób widzisz, słyszysz i czujesz?	88
3. Dlaczego kobiety różnią się od mężczyzn?	92
4. Jak zmienia się twoje ciało w ciągu życia?	96
5. Czym jest zdrowie i jak je zachować?	100
Podsumowanie działu IV	104
Sprawdź się	105

V. Orientacja w terenie

1. Czym jest widnokrąg i do czego służy kompas?	108
2. Dlaczego położenie Słońca nad widnokretem się zmienia?	112
3. Jak się zmienia długość dnia w ciągu roku?	116
4. Czym są plan i mapa?	119
5. Jak zaplanować wycieczkę?	123
Podsumowanie działu V	128
Sprawdź się	129

VI. Opisywanie pogody

1. Dlaczego temperatura powietrza się zmienia?	132
2. Dlaczego pada deszcz?	136
3. Wiatr – sprzymierzeniec czy niszczyciel?	140
4. Jak obserwować pogodę?	144
Podsumowanie działu VI	149
Sprawdź się	150

VII. Twoje otoczenie przyrodnicze

1. Jakie wody występują w Polsce?	152
2. Jakie znasz organizmy wodne?	156
3. Czy znasz organizmy żyjące w otoczeniu szkoły?	161
4. Czy potrafisz opisać budowę lasu?	166
5. Jakie organizmy żyją w lesie?	171
6. Czym się różni łąka od pola uprawnego?	176
7. Co to są łańcuchy i sieci pokarmowe?	181
Podsumowanie działu VII	186
Sprawdź się	187

VIII. Krajobraz najbliższej okolicy

1. Jakie są formy ukształtowania terenu?	190
2. Jak powstały skały?	194
3. Co to jest krajobraz?	198
4. Co sprawia, że krajobraz się zmienia?	202
5. Dlaczego chronimy elementy krajobrazu?	206
6. Co wiesz o krajobrazie najbliższej okolicy?	211
Podsumowanie działu VIII	217
Sprawdź się	218

Projekty badaczy przyrody	220
---------------------------------	-----

Lista pojęć	223
-------------------	-----