

Mnemotechniki

Załącznik nr 1

Przykłady wykorzystania zaprezentowanych metod mnemotechnicznych

Metoda pierwszych liter

Jeśli chcesz zapamiętać kolejność epok literackich, stwórz zdanie, w którym każdy wyraz zaczyna się na tę literę co kolejna epoka.

starożytność

średniowiecze

renesans

barok

oświecenie

romantyzm

pozytywizm

Młoda Polska

dwudziestolecie międzywojenne

współczesność

Stare śmierdzące robaki biegną, oddają różowy ponton młodemu dużemu wielkoludowi.



Zakładki obrazkowe

1. Stwórz swój obrazkowy system cyfr – do każdej cyfry od 0 do 9 dopasuj rysunek, np.:

0	jajko, koło	5	hak, bęben
1	kij, świeca	6	stoń, wiśnia
2	łabędź, kaczka	7	kosa, chorągiewka
3	serce, koniczyna	8	bałwan, okulary
4	jacht, krzesło	9	balon, rakietka tenisowa

2. Do każdej zakładki obrazkowej (rysunku) dopisz informację i stwórz skojarzenie. Dzięki temu zapamiętasz wydarzenia we właściwej kolejności.

Zakładka (wyobrażenie liczby)	Informacja do zapamiętania	Skojarzenie
1. świeczka	Początek II wojny światowej – najazd III Rzeszy na Polskę	Trzy świece (III Rzesza), które nagle się pomnażają. Jesteś na cmentarzu, słyszysz echa walk. To 1 września – powinien zaczynać się rok szkolny, a zaczyna się wojna.
2. łabędź	Obrona Westerplatte (1–7.09.1939)	Łabędzie pływają po Morzu Bałtyckim, nurkują za każdym wystrzałem.
3. serce	03.09.1939 – Francja i Wielka Brytania wypowiadają wojnę Niemcom	Serce zapakowane w małej niewidocznej paczce wędrujące z zachodu do Polski.
4. krzesło	17.09.1939 – napaść ZSRS na Polskę	Obraz szalonych czerwonych podskakujących krzesel, które w podskokach zalewają tereny Polski zaznaczone na mapie.
5. hak	28.09.1939 – kapitulacja stolicy	Przedziurawiona, podarta flaga Polski powieszona na haku. W tle Pałac Kultury.
6. stoń	Podział ziem polskich pomiędzy Niemcy a ZSRS	Stoń, który polewa wodą ze swojej trąby roślinność po prawej stronie, a lewą zostawia nienawodnioną. Jedna jest więc zielona, druga – brązowa.

3. A teraz sprawdź, czy wychodząc od rysunków (zakładek obrazkowych) jesteś w stanie przywołać wszystkie skojarzenia, a potem wydarzenia historyczne.

Rzymski pokój

1. Najpierw wybierz jakieś miejsce, które bardzo dobrze znasz, np. swój pokój.
2. Narysuj rzut swojego pokoju z góry. Zaznacz elementy, które mają stałe miejsce: meble, kwiaty, kontakt, biurko.
3. Potem przejdź się w wyobraźni po swoim pokoju i zapamiętaj kolejność zaznaczonych przez siebie elementów (np. kwiat, łóżko, biurko, krzesło, komoda, śmietnik, plakat, drzwi).
4. Jeśli chcesz zapamiętać całe zdania / dłuższe informacje, najpierw dodaj do zdań własne słowa -hasła, np.:

- Wybuch powstania listopadowego (XI 1830) – bomba
- Chłopi dyktatorem – chłop
- Powołanie Rządu Tymczasowego – rząd
- Detronizacja cara Mikołaja – tron
- Zwycięska bitwa pod Olszynką Grochowską – groch
- Porażka w bitwie pod Ostrołęką – ostry nóż
- Zajęcie Warszawy przez Rosjan – Warszawa
- Upadek powstania – upadek

5. Teraz stwórz skojarzenia słów-kluczy ze statymi elementami pokoju. Niech Twoje skojarzenia będą nieprawdopodobne, przerysowane, zabawne, np.:

kwiat – bomba w kwiecie

łóżko – chłop leżący w twoim łóżku

biurko – ustawione na baczność w rzędzie długopisy

krzesło – zmieniające się w tron wtedy, kiedy na nim siadasz

komoda – groch wysypujący się z każdej szuflady

śmietnik – śmieci nabijane na ostry nóż

plakat – plakat z Syrenką ubraną w mundur, uciekającą przed wrogimi wojskami

drzwi – człowiek, który wchodząc do domu, potknął się o próg i wylądował w leżance psa

6. Na koniec zamknij oczy, przejdź w wyobraźni po swoim pokoju i sprawdź, czy pamiętasz najważniejsze fakty z powstania listopadowego po kolei.