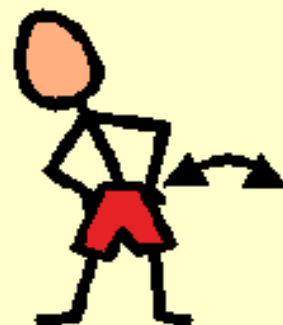


gimnastyka



leżeć na plecach



podnosić nogi



turlanie się



leżeć na brzuchu



czołgać się



siedzieć



podnieść ramiona



podnieść ciężarek



skłony w parach



tupnąć nogą



klepać się w nogi



jechać na kocu



siedzieć na kolanach i kołysać się



ruszać głową na boki



ruszać się



machać ramionami



odpoczywać



Materiał przygotowany przez nauczycieli Zespołu Szkół Specjalnych nr 103 w Poznaniu

