

RAMOWY ROZKŁAD MATERIAŁU

Przedstawiamy propozycję ramowego rozkładu materiału na 4 lata nauki historii w liceum. Rozkład jest uproszczony i ma charakter orientacyjny. Właściwy rozkład materiału z celami kształcenia dla serii *Ślady czasu* opublikujemy w sierpniu.

W pięcioletnim technikum rozkład materiału jest całkowicie uzależniony od siatki godzin przyjętej w poszczególnych szkołach, dlatego tutaj go nie zamieszczamy.

KLASA 1		
Temat lekcji	Zakres podstawowy (liczba godzin)	Zakres rozszerzony (liczba godzin)
Historia – od opowieści do nauki	1	2
Pradzieje i historia starożytnego Wschodu		
Pradzieje ludzkości	1	1
W dorzeczu Tygrysu i Eufratu	1	1
Egipt faraonów	1	2
Starożytny Izrael	1	1
Starożytne cywilizacje – Chiny i Indie	1	2
Świat starożytnych Greków		
Grecja. Kolebka cywilizacji europejskiej	1	2
Sparta i Ateny – dwa modele greckich polis	1	2
Wojny grecko-perskie i wojna peloponeska	1	2
Religia i kultura starożytnych Greków	1	1
Imperium Aleksandra Wielkiego	1	2
Starożytny Rzym		
Powstanie i podboje Rzymu	1	2
Rzym – od królestwa do cesarstwa	1	2
Rozkwit i upadek Imperium Romanum	1	2
Religia Rzymu. Korzenie i rozwój chrześcijaństwa	1	2
Kultura i osiągnięcia starożytnych Rzymian	1	2
Bizancjum i świat islamu		
Cesarstwo bizantyjskie – „nowy Rzym”	1	1
Świat islamu. Ekspansja Arabów	1	1
Europa średniowieczna		
Państwo Karola Wielkiego	1	2
Państwo Ottonów	1	2
Powstanie nowych państw w Europie	1	2
Kształtowanie się systemu feudalnego w Europie	1	2
Rywalizacja cesarstwa z papieżem	1	2
Europa w okresie krucjat	1	2
Gospodarka i społeczeństwo średniowiecza w XI–XIII w.	1	2

Polska Piastów		
Narodziny państwa polskiego. Mieszko I	1	2
Bolesław Chrobry i jego państwo	1	2
Kryzys i odbudowa monarchii pierwszych Piastów	1	2
Początek rozbicia dzielnicowego	1	2
Ziemie polskie w XIII w.	1	2
Przeobrażenia społeczno-gospodarcza Polski w XII–XIII w.	1	2
Schyłek średniowiecza		
Kryzys idei uniwersalistycznej i powstanie monarchii stanowych	1	2
Europa w XIV i XV w.	1	2
Niepokoje społeczne, gospodarcze i religijne późnego średniowiecza	1	2
Ekspansja turecka w Europie i upadek Cesarstwa Bizantyjskiego	1	2
Kultura średniowiecznej Europy	1	1
Ostatni Piastowie. Jagiellonowie na polskim tronie		
Władysław Łokietek. Na drodze do zjednoczenia Polski	1	2
Państwo Kazimierza Wielkiego	1	2
Unia polsko-litewska	1	2
Wojny z zakonem krzyżackim	1	2
Kształtowanie się monarchii stanowej w Polsce	1	2
Kultura polska w średniowieczu	1	1
PODSUMOWANIE		
TEMATY	42	76
POWTÓRZENIA	7	7
SPRAWDZIANY	7	7
DO DYSPOZYCJI NAUCZYCIELA	4	0
RAZEM	60	120

KLASA 2		
Temat lekcji	Zakres podstawowy (liczba godzin)	Zakres rozszerzony (liczba godzin)
W epoce humanistów i wielkich odkryć geograficznych		
Cywilizacje prekolumbijskie	0	1
Wielkie odkrycia geograficzne	1	1
W walce o Nowy Świat	1	1
Epoka odrodzenia	1	2
Reformacja	1	2
Reforma Kościoła katolickiego w XVI w.	1	2
Rywalizacja o prymat w Europie Zachodniej w XVI w.	1	1
Dualizm gospodarczy w Europie w XVI i XVII w.	1	1
Europa Wschodnia w XVI w. i początkach XVII w.	0	1

Polska złotego wieku		
Polska za panowania ostatnich Jagiellonów	1	1
Kształtowanie się demokracji szlacheckiej	1	2
Reformacja i kontrreformacja na ziemiach polskich	2	3
Początki Rzeczypospolitej Obojga Narodów	1	2
Pierwsi władcy elekcyjni na polskim tronie	2	3
Gospodarka i społeczeństwo Polski w XVI i początkach XVII w.	1	2
Kultura i sztuka renesansowa w Polsce	1	2
Europa i Polska w XVII w.		
Wojna trzydziestoletnia	1	1
Na drodze do absolutyzmu – Francja w XVII w.	1	2
Wojna domowa w Anglii i kształtowanie się systemu parlamentarnego	1	2
Kultura i sztuka baroku	1	1
Król, magnateria i szlachta w XVII w.	1	2
Wojny Polski w XVII w.	2	3
Kryzys Rzeczypospolitej w połowie XVII w.	1	1
Jan III Sobieski	1	1
Kultura i sztuka baroku	1	1
Wiek oświecenia		
Oświecenie – epoka przemian	1	2
Rewolucja przemysłowa XVIII w.	1	1
Rywalizacja mocarstw w XVIII w.	0	1
Sąsiedzi Polski w XVIII w. – na drodze do absolutyzmu oświeconego	2	2
Wojna o niepodległość Stanów Zjednoczonych Ameryki Północnej	1	2
Rewolucja francuska	2	3
Klasycyzm	1	1
Rzeczpospolita w XVIII w.		
Kryzysy wewnętrzne i zewnętrzne Rzeczypospolitej w czasach saskich	1	2
Początki rządów Stanisława Augusta Poniatowskiego. Pierwszy rozbiór Polski	2	2
Kultura doby oświecenia w Rzeczypospolitej	1	2
Sejm Wielki i Konstytucja 3 maja	2	2
Upadek Rzeczypospolitej Obojga Narodów	2	3
Dlaczego Rzeczpospolita upadła?	0	1
Epoka napoleońska		
System napoleoński w Europie	1	2
Legiony Polskie we Włoszech	1	1
Księstwo Warszawskie – małe państwo wielkich nadziei	1	2
Upadek Napoleona	1	1
PODSUMOWANIE		
TEMATY	46	71
POWTÓRZENIA	6	6
SPRAWDZIANY	6	6
DO DYSPOZYCJI NAUCZYCIELA	2	7
RAZEM	60	90

KLASA 3

Temat lekcji	Zakres podstawowy (liczba godzin)	Zakres rozszerzony (liczba godzin)
Europa i świat po kongresie wiedeńskim		
Kongres wiedeński	1	2
Rewolucja przemysłowa	1	2
Nowe idee polityczne	1	2
Wiosna Ludów w Europie	1	2
Stany Zjednoczone i Ameryka Łacińska w pierwszej połowie XIX w.	0	1
Ziemie polskie w latach 1815–1848		
Ziemie polskie po upadku Księstwa Warszawskiego	1	2
Powstanie listopadowe	1	3
Ocena powstania listopadowego w polskiej historiografii	0	1
Wielka Emigracja	1	2
Wiosna Ludów na ziemiach polskich	1	2
Spółeczeństwo i gospodarka na ziemiach polskich w pierwszej połowie XIX w.	1	2
Romantyzm	1	2
Europa i świat w II połowie XIX i na początku XX w.		
Wojna krymska i jej następstwa	1	2
Wojna secesyjna	1	1
Zjednoczenie Włoch i Niemiec	1	2
Kolonializm w XIX w.	2	2
O dominację na świecie	1	3
Przemiany społeczne i gospodarcze w drugiej połowie XIX w.	1	3
Nowe ruchy polityczne na przełomie XIX i XX w.	1	3
Ziemie polskie w II połowie XIX w. i na początku XX w.		
Powstanie styczniowe	1	2
Polacy w zaborze rosyjskim po powstaniu styczniowym	1	3
Polacy w zaborach pruskim i austriackim	1	3
Przemiany społeczne i gospodarcze na ziemiach polskich w drugiej połowie XIX w.	1	2
Nowe ruchy polityczne na przełomie XIX i XX w.	1	3
Polskie organizacje niepodległościowe	1	2
Kultura i nauka na ziemiach polskich	1	2
I wojna światowa i okres międzywojenny		
I wojna światowa	1	3
Polska i Polacy w czasie I wojny światowej	1	3
Rewolucje w Rosji	1	2
Koniec wojny i ład powersalski	1	3
Narodziny faszyzmu w Włoszech	1	2
Gospodarka w dwudziestoleciu międzywojennym	1	2
Nazizm. Niemcy w rękach Hitlera	1	3
System totalitarny w ZSRR	1	3
Na drodze do wojny	1	2
Kultura dwudziestolecia międzywojennego	1	2

II Rzeczpospolita (1918–1939)		
Odrodzone państwo polskie	1	3
Walka o granice	2	3
II Rzeczpospolita	2	3
Przewrót majowy i rządy sanacji	1	2
Polska polityka zagranicza w latach 1918–1939	1	2
Gospodarka i społeczeństwo polskie w dwudziestoleciu międzywojennym	2	3
Kultura polska w latach 1918–1939	1	2
PODSUMOWANIE		
TEMATY	45	99
POWTÓRZENIA	6	6
SPRAWDZIANY	6	6
DO DYSPOZYCJI NAUCZYCIELA	2	9
RAZEM	60	120

KLASA 4		
Temat lekcji	Zakres podstawowy (liczba godzin)	Zakres rozszerzony (liczba godzin)
II wojna światowa		
Wybuch II wojny światowej i wojna obronna Polski	2	4
Działania zbrojne w latach 1939–1941	1	3
Europa pod okupacją	1	3
Wielka Koalicja	1	2
Przetłamanie na frontach i koniec II wojny światowej	1	2
Polska i Polacy w czasie II wojny światowej		
Polska i Polacy pod okupacją niemiecką	2	3
Holokaust	2	3
Polska i Polacy pod okupacją sowiecką	2	3
Rząd londyński i działalność Polskich Sił Zbrojnych na obczyźnie	2	3
Polskie Państwo Podziemne	2	3
Akcja „Burza” i powstanie warszawskie	2	3
Udział Polaków w końcu II wojny światowej	1	2
Świat po 1945 r.		
Powojenna rzeczywistość	1	2
Żelazna kurtyna i podział Niemiec	1	3
Sowietyzacja państw Europy Środkowo-Wschodniej	2	3
Konflikty okresu zimnej wojny	2	4
Konflikt na Bliskim Wschodzie	1	3
Ku wspólnej Europie	1	2
Przemiany cywilizacyjne na świecie	1	3

Komunistyczna Polska		
Polska po II wojnie światowej	1	2
Kształtowanie się systemu komunistycznego w Polsce	1	2
Polskie podziemie niepodległościowe	2	3
Czasy stalinowskie	2	3
Polski październik i czasy gomułkowskie	2	3
Dekada Edwarda Gierka i narodziny opozycji demokratycznej	2	3
Solidarność	2	3
Stan wojenny w Polsce	2	3
Okrągły Stół i wybory czerwcowe	2	2
Kultura w PRL	1	2
Współczesne Polska i świat		
Jesień Narodów i rozpad ZSRR	1	2
Współczesne konflikty zbrojne i zagrożenia dla świata	1	2
Transformacja ustrojowa w Polsce	1	2
Polska droga do NATO i Unii Europejskiej	1	2
PODSUMOWANIE		
TEMATY	49	88
POWTÓRZENIA	5	5
SPRAWDZIANY	5	5
DO DYSPOZYCJI NAUCZYCIELA	1	22
RAZEM	60	120