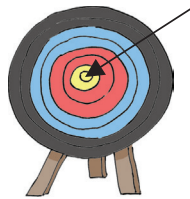
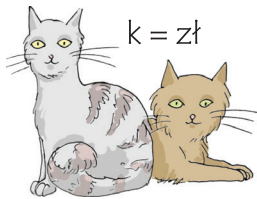


1 Zanotuj odpowiedzi z zadania 1. z podręcznika (strona 39).

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

2 Zapisz rozwiązanie rebusu. Otocz linią definicję tego wyrażenia.



\_\_\_\_\_

*Umiar we wszystkim. Zdolność do trafnej oceny sytuacji. Niezachwiany spokój.*

3 Zaznacz rady, które – według ciebie – wynikają z tekstu Seneki „O życiu szczęśliwym”.

*Żyj zgodnie z naturą człowieka.*

*Myśl tylko o sobie.*

*Wykorzystuj to, co przyniesie ci los.*

*Dbaj o swoje zdrowie.*



*Zachowuj powagę w życiu.*

4 Według Seneki mądrość to życie zgodne z naturą. Czy współcześni ludzie podzielają ten pogląd?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Czy zgadzasz się z opinią, że współczesny, szczęśliwy człowiek to osoba, która ma energię życiową, dba o siebie? Co na ten temat sądził Seneka?

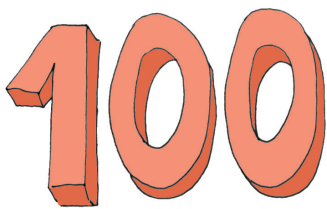
---

---

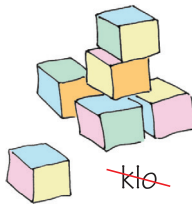
---

---

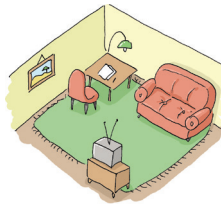
5 a) Rozwiąż rebus. Korzystając z podręcznika, zapisz definicję utworzonego hasła.



i



s



---

– to \_\_\_\_\_

b) Rozwiąż quiz.

Zaznacz kolorem:

**czernym** – odpowiedzi, które pasują do kogoś, kto przyjmuje stoicką postawę wobec życia,  
**niebieskim** – własne odpowiedzi.

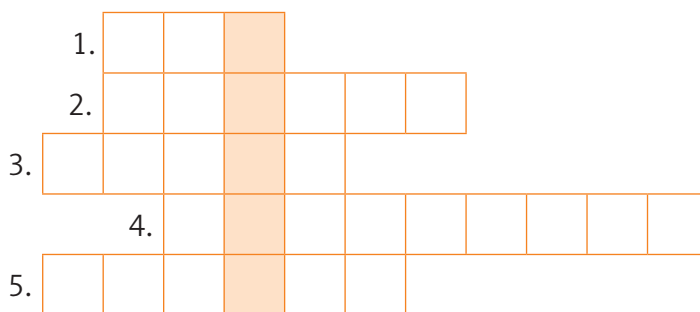
- Otrzymujesz telefon, że wygrałeś/wygrałaś zagraniczną wycieczkę.
  - Cierpliwie czekasz na potwierdzenie wiadomości.
  - Bardzo się cieszysz i od razu się pakujesz.
  - Smucisz się, bo zakładasz, że przydarzy się coś, co uniemożliwi tę podróż.
- Zachorowałaś/Zachorowałeś przed wymarzonym wyjazdem.
  - Pomimo wysokiej gorączki prosisz o spakowanie bagażu.
  - Wpadasz w rozpacz, bo wiesz, że taka szansa już się nigdy nie powtórzy.
  - Myślisz: „No cóż, czasem tak bywa”.
- Otrzymujesz negatywną ocenę.
  - Jesteś załamana/załamany i widzisz wszystko w czarnych barwach.
  - Próbujesz negocjować zmianę oceny.
  - Zastanawiasz się, co zrobić, by poprawić ocenę.



1 Przeczytaj definicję i rozwiąż krzyżówkę. Zapisz hasło.

Stoicyzm – kierunek filozoficzny zapoczątkowany w III w. p.n.e. przez Zenona z Kition. Stoicy zakładali, że człowiek powinien umieć zachować spokój wobec zmiennych kolei losu. Powinien żyć w zgodzie z naturą i rozumem, wypełniać swoje obowiązki. Stoicyzm jest potocznie rozumiany jako równowaga, pogoda ducha bez względu na okoliczności, obojętność na przyjemności i cierpienie.

1. Inaczej przeznaczenie, fatum.
2. Według stoików człowiek powinien być z nią zawsze w zgodzie.
3. Imię twórcy stoicyzmu.
4. Dosłownie „umiłowanie mądrości”.
5. Zdaniem stoików, człowiek powinien go zachować niezależnie od okoliczności.



Hasło: \_\_\_\_\_ – zwolennik stoicyzmu w filozofii, człowiek, który zawsze panuje nad sobą, zachowuje spokój w każdych okolicznościach, kieruje się w życiu rozsługą i rozumem